

COMUNICATO STAMPA

PRESENTAZIONE PROGETTO

“L’IMPATTO DEI MEDIA DIGITALI SUL BENESSERE FISICO E MENTALE”

Sensibilizzazione, Formazione e Prevenzione per un corretto e consapevole utilizzo dei nuovi servizi e delle nuove tecnologie digitali in famiglia e a scuola.

Roma, 3 Aprile 2006. Si tiene oggi nell’aula consiliare del Municipio Roma III in Via Goito 35, la presentazione del progetto “**L’IMPATTO DEI MEDIA DIGITALI SUL BENESSERE FISICO E MENTALE**”, a cura del **CENPIS** (Centro di Psicologia e Psicosomatica) con la collaborazione di **FASEEFFE Studio** e la partecipazione della **Provincia di Roma** e del **Municipio Roma III**. Alla presentazione intervengono l’Assessore ai Servizi Sociali e Cultura **Aristide Romani** e il Consigliere Provinciale e Presidente della Commissione delle Elette **Cecilia D’Elia**.

Il progetto, nato da precedenti esperienze locali, ha come obiettivo *sensibilizzare e formare* ad un corretto e consapevole utilizzo dei mezzi di comunicazione e informazione digitali e *identificare in modo precoce* l’evoluzione di eventuali dipendenze nei bambini e adolescenti.

La presenza nella vita familiare dei media digitali (*cellulare multimediale, TV digitale terrestre, CD/DVD, videogiochi, Personal Computer con collegamento ad Internet, video-fotocamere, lettori MP3...*), in Italia ha assunto rapidamente delle proporzioni enormi senza che genitori, figli ed educatori abbiano potuto disporre di validi strumenti di informazione e formazione, atti a comprenderne le più efficaci modalità di utilizzo, gli scopi ed i significati.

E’ maturo nel pubblico l’interesse e il desiderio di partecipazione al dibattito sulle modalità di funzionamento dei media e su come, per quanto concerne i nuovi media digitali, possa e debba esserne intesa la loro fruizione: mezzi straordinari per la crescita e l’arricchimento formativo, culturale e socio-economico di un paese o veicoli rischiosi da evitare a causa dei contraddittori e distorti modelli di vita da essi proposti?

I dubbi più forti circa l’evoluzione del progresso tecnologico non derivano più soltanto da timori di tipo ambientale ma riguardano sempre più spesso anche l’impatto psico-sociale dei mutamenti digitali. La tecnologia rappresenta in effetti il principale motore del cambiamento e la causa più diretta ed immediata di trasformazioni che stanno ampiamente interessando ogni attività umana.

Negli ultimi decenni lo sviluppo tecnologico è stato alla base di nuove forme di comunicazione e di relazione tra gli esseri umani, modificando radicalmente la rappresentazione individuale e collettiva della realtà attraverso una globalizzazione della cultura e dell’esperienza, in particolare la vorticosa espansione dei sistemi di telecomunicazione sta rendendo possibile la condivisione e l’accesso a una quantità di dati assolutamente impensabile fino a pochi anni or sono.

Con il progetto, guidato da un gruppo di lavoro composto da psicologi ed esperti nelle tecnologie di comunicazione ed informazione, viene avviato un processo di sensibilizzazione, formazione e prevenzione per un corretto e consapevole utilizzo dei nuovi mezzi digitali, attraverso un approccio innovativo interdisciplinare che combini armonicamente i vari aspetti tecnologici e psicologici, allo scopo di salvaguardare il benessere fisico e mentale di ciascuno, in particolare delle nuove generazioni.

Il progetto si rivolge ad alunni delle classi IV e V della scuola elementare, ad alunni delle classi I e II della scuola media e vedrà coinvolti attivamente docenti e genitori. In questa fase preliminare, è interessato un campione di 100 alunni delle scuole “**Winckelmann**” e “**Fratelli Bandiera**” del Quartiere **Nomentano-Italia** nel territorio del **III Municipio** di Roma.

Maggiori informazioni alla pagina Internet <http://www.faseeffe.it/impattomedia> .

PRESENTAZIONE PROGETTO
“L’IMPATTO DEI MEDIA DIGITALI SUL BENESSERE FISICO E MENTALE”
Roma, 3 Aprile 2006

Nota sul **CENPIS** (www.cenpis.it)

E' un centro di psicologia fondato e diretto dal Prof. Antonio Popolizio. Il centro è costituito da psicologi, medici, ed esperti nel campo psicosociale. Il Cenis promuove la salute ed il benessere fisico e mentale nella scuola, nella famiglia, nella coppia e nel lavoro. Il Centro opera con convenzioni per scuole ed enti nel campo dell'educazione alla salute, della diagnosi e cura, della formazione, della ricerca e della prevenzione del disagio. Nella propria sede svolge con medici e psicologi visite specialistiche.

Per contatti: 06 8414142, cenpis@libero.it

Nota su **FASEEFFE Studio** (www.faseeffe.it)

FASEEFFE Studio è una rete di professionisti di lunga esperienza nei settori dell' informatica, della formazione all' uso dei nuovi media digitali, della tutela della privacy, dell' ingegneria civile e dei sistemi per la qualità ISO, operanti nell'area di Roma, Rovigo e Rieti per un' importante ed efficace presenza nel mercato del Nord-Est e del Centro Italia.

Per contatti: 335 1734773, info@faseeffe.it